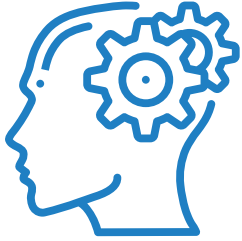


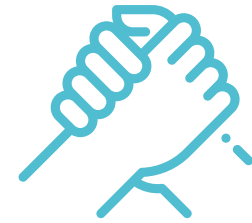
INTELIGENCIA EMOCIONAL



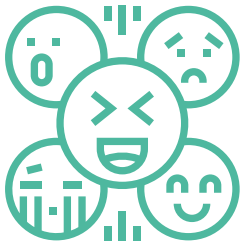
Reconocimiento de las propias emociones en el momento presente.



Capacidad de tranquilizarse o controlarse teniendo en cuenta el contexto.



Motivarse a nuevos retos o circunstancias.



Reconocimiento de las emociones ajenas.



Comunicación asertiva de sentimientos y pensamientos.



Toma de decisiones.